



DRÓTSZAMÁRRAL A VASI-HEGYHÁTON

Kerékpáros élménynapok

2016. augusztus 4-7.

KEDVES KERÉKPÁRTÚRÁZNI VÁGYÓK!

Az oszkói Hegypásztor Kör kerékpáros élménynapokra hív és vár, ha elmúltál 16, ha az egyik kedvenc sportod a **bringázás**, ha szeretnél eltölteni négy napot a Vasi-Hegyhát tájain kerekézve. Hisz nincs annál szebb, mikor erőnket kipróbálva, sokszor a természeti elemekkel megküzdve ismerünk meg egy vidéket. **Gyere el és fedezd fel drótszamárral a Vasi-Hegyhát varázslatos környékét! Négy felejthetetlen kerékpáros nap keretében bebarangoljuk a Hegyhátat, felkutatjuk nevezetességeit, rejtett kincseit, festői tájait, természeti szépségeit, építészeti örökségeit, népi hagyományait, kultúrtörténeti értékeit, vallási emlékeit, megismerjük a vidék ízeit...** Hozd el családtagjaidat, barátaidat, ismerőseidet! Velünk élmény a kerékpározás!

A HEGYPÁSZTOR KÖRRŐL:

Egy egyesület a múltból, a múltért a jövő szolgálatában.

Egyesületi létünk **1985-ben** vert gyökereket Oszkó szőlőhegyi területén. Célunk a múlt értékeinek megmentése, átörökítése, legyen szó épített örökségről, szellemi-kulturális hagyományról. A szőlőhegyen található **régi zsúpfedeles pince megmentése** jelentette az első lépést. A felújítása, gondozása nyári néprajzi táborok keretében zajlott.

Tevékenységünk központjában mindig a közösségek vannak. Kezdetben alapvetően a helyi-térségi lakosság kulturális életét színesítette a korábban működő színjátszó és néptánc csoport, daloskör. Napjainkra tevékenységünk jelentősen kibővült. Népi építészeti tudásunkat megőriztük, aktívan tovább örökítjük, mellette számos más mesterség oktatására alkalmas foglalkoztatóval rendelkezünk. A hajdani öreg pince mellett mára már 49 fő fogadására alkalmas szállásépületekkel, erdei iskolai és egyéb szabadidős programkínálattal rendelkezünk. Megépült többfunkciós közösségi házunk alkalmas konferenciák szervezésére, Vinotékánk borkóstolók tartására. Részt veszünk a megyei civil életben is.

Bővebb információ az egyesületről: www.hegypasztor.hu, <https://www.facebook.com/hegypasztor.kor/?fref=ts>

A kerékpártúra szervezésében és népszerűsítésében **kiemelt együttműködő partnereink:**

- **Herényi Kulturális és Sportegyesület** (www.herenyiek.hu)
- **Hírlevél Plusz online portál** (www.hirlevelplusz.hu)
- **Vasi Hegyhát-Rábamente Közhasznú Turisztikai Egyesület** (www.vasihegyhat-rabamente.hu)

A SZÁLLÁSRÓL: Hegypásztor pincék (Oszkó – szőlőhegy)

A Hegypásztor Kör **1,5 hektáros szőlőhegyi területe az oszkói szőlőhegy** része, annak keleti szélén helyezkedik el. Az **1985-ben** alakult egyesület első pincéje az „Öregpince”, mely egy 1846-ban épült boronafalú, zsúpfedeles épület. Részei a préstér, a borospince és a pihenőszoba. Ezt a háromszatú pincét- mely nem a föld alatt, hanem azzal azonos szinten található, az 1980-as évek elején helyi fiatalok mentették meg a pusztulástól és ezzel elkezdődött az egyesület története. Azóta a hagyományosan keskeny parcellás szőlőhegyen a Hegypásztor Kör területe kibővült, ezzel megteremtődött a jelenlegi tevékenységek számára. Így tudunk csoportokat fogadni a hegy bemutatása, borkóstoltatás, gyermekcsoportok foglalkoztatása, erdei iskolai programok, rendezvények és szállás kínálása céljából. A szállás épületek közül a **Cserepes Ház** és **Pásztor szállás** épületeinek **3, 4, 6 ágyas szobáiban** fogunk lepihenni.



AZ ÉLMÉNYNAPOK RÉSZLETES PROGRAMJA:

Kiindulópontunk a szálláshelyünk (Hegypásztor pincék, Oszkó-szőlőhegy), ahonnan **a tájegységen belül különböző nevezetes helyszínekre szervezünk csillagtúrákat, Oszkótól 50-60 km-es távokban.**

A kerékpártúrák útvonalai – lehetőségekhez mérten – többnyire kevésbé forgalmas közutakon vagy kerékpárbarát mellékutakon vezetnek. **Túránk átlagos kondícióval rendelkezők számára is teljesíthető, egész napos túrák, nem teljesítménytúrák!** Túránk az **átlagos haladási tempó 15-20 km/h.** A résztvevők haladási ütemének megfelelően és a csapat igényeinek megfelelően kisebb-nagyobb pihenőket tartunk.

1. ÉLMÉNYNAP: 2016. augusztus 4. (csütörtök)

PROGRAM:

Utazás, szállás elfoglalása:

09.00 Az indulás időpontja Szombathelyről autókkal

10.00 Érkezés Oszkóra, szállás elfoglalása

12.00 Ebéd a Hegypásztor pincéknél

15.00 Túra program

18.00 Vacsora Alsóújlakon az Őshonos Állatpark gasztró pajtájában

A túra leírása:

Első, túránk egy kisebb körtúra, mely Alsóújlakra vezet, a **Jeli Arborétum** melletti kavicsozott erdei úton keresztül. Útközben megállunk egy rövidebb sétára az arborétumban, melynek növényvilága nyáron is pompázatos látványt nyújt. Majd Alsóújlakon felkeressük a település fő látnivalóját a tájmegőrző állattartást bemutató **Őshonos Állatparkot**, melynek tulajdonosa Varga Károly 1998 óta foglalkozik ősztermelőként őshonos magyar állatfajok tenyésztésével és bemutatásával. A parkban mangalicát, szürke marhát, bivalyt, juhot, lovat, kecskét láthatunk. A parkban történő sétánkat követően programunk mangalicából készült ételek hideg vacsorájával (füstölt hústermékek, paprika, paradicsom, hagyma, kenyér, üdítő ital, hegyhāti borok, pálinka) folytatódik az állatpark gasztró-pajtájában. Majd erdei úton tekerünk vissza szálláshelyünkre.

Látnivalók, programok, pihenők a túra során:

KÁM:

- Jeli Varázskert: www.jelivarazskert.hu

ALSÓÚJLAK:

- Őshonos Állatpark: www.facebook.com/oshonosallatpark



A képek forrása: Őshonos Állatpark facebook oldala

A túra útvonala:

Oszkó (Hegypásztor pincék) – Jeli arborétum – Kám – Alsóújlak – Oszkó (Hegypásztor pincék)

A túra útvonala térképen: www.bikemap.net/en/route/3610272-1-tura-2016-augusztus-4-csutortok

Távolság: 20 km

2. ÉLMÉNYNAP: 2016. augusztus 5. (péntek)

PROGRAM:

07.00 Reggeli a Hegypásztor pincéknél

08.30 Készülődés a túrára

09.00 Túra program

A túra közben az étkezés az egyénileg elkészített túracsomagból történik. Valamint útközben az egervári Rózsakert Étteremben is lesz lehetőség étkezésre.

kb. 19.00 Vacsora a Hegypásztor pincéknél

A túra leírása:

Túránk első úti célja Vasvár. Először a **Csónakázótóhoz** kerekedünk, ahol megismerkedhetünk a **Kígyókirály** mondájával. Majd a megye egyik legismertebb búcsújáráhelyét a **Szentkútat** és a város fölé magasodó **Kilátót** fedezzük fel.

Vasvárt magunk mögött hagyva utunk a petőmihályfai szőlőhegyre vezet, ahonnan csodás kilátás nyílik a környező dombvidékekre, rövid pihenőnk a **Szent Bertalan Kápolnánál** tartjuk. Innét a hegyhátszentpéteri **Tájházhoz** kerekedünk. A ház legértékesebb része a szíves, tulipános mintájú festett, faragott deszkaoromzat, a virágos népi reneszánsz szép példája.

Hegyhátszentpéter után Egervár felé bicajozunk. Egerváron számos látnivaló és program vár ránk. A település legismertebb látnivalója a **Nádasdy-Széchenyi-várkastély és Reneszánsz Látogatóközpont**, mely Magyarország egyik legépebben megmaradt, tiszta formájú, szabályos négyszög alakú, négy olaszbástyás késő reneszánsz stílusú várkastélya. A kastély mellett megtekintjük a település műemléki védeltséget élvező, barokk jegyeket hordozó **Pincéjét** és nagyméretű, egyhajós **Templomát**, melynek oltára, szószéke, néhány szobra szép barokk munkákat rejt. A településen betekintést nyerhetünk az **Egervári Béres Mézeskalács** készítés rejtelmeibe Béresné Dormán Ibolya mézeskalács készítő jóvoltából. Egerváron töltött időnk alatt pihenőt tartunk az egervári **Rózsakert Étteremben**. Egervárról Győrvar érintésével térünk vissza szálláshelyünkre.



A képek forrása: Vasi Hegyhát-Rábamente Közhasznú Turisztikai Egyesület weboldala

Látnivalók, programok, pihenők a túra során:

VASVÁR:

- Csónakázótó, Kígyókirály: www.vasvar.hu/index.php?ugras=katalogus&katszama=145&elem=46514
- Szentkút: www.vasvar.hu/0/katalogus/145/46519/szentkuti-bucsujaro-hely
- Kílátó: www.vasvar.hu/index.php?ugras=katalogus&katszama=145&elem=46515

PETŐMIHÁLYFA:

- Szent Bertalan Kápolna: www.petomihalyfa.hu/index.php?option=com_content&view=article&id=47&Itemid=60

HEGYHÁTSZENTPÉTER:

- Tájház: www.hegyhatszentpeter.hu/index.php?option=com_phocagallery&view=category&id=13&Itemid=64

EGERVÁR:

- Nádasdy-Széchenyi-várkastély és Reneszánsz Látogatóközpont: www.egervarivarkastely.hu
- Egervári Béres Mézeskalács-Béresné Dormán Ibolya: www.beresmezes.hu
- Pince: www.egervar.hu/pince.htm
- Templom: www.egervar.hu/templom.htm?reloaded=true
- Rózsakert Étterem: www.rozsakert-egervar.hu/

GYŐRVÁR:

- Kuruc emlékpark: www.kozterkep.hu/~22619/A_gyorvari_csata_emlekmuve_Gyorvar_1981.html

A túra útvonala:

Oszkó (Hegypásztor pincék) – Vasvár – Petőmihályfa – Hegyhátszentpéter – Győrvár – Egervár – Győrvár – Pácsony – Oszkó (Hegypásztor pincék)

A túra útvonala térképen:

www.bikemap.net/en/route/3636345-3-nap-2016-augusztus-6-szombat

Távolság: 52 km

3. ÉLMÉNYNAP: 2016. augusztus 6. (szombat)

PROGRAM:

07.00 Reggeli a Hegypásztor pincéknél

08.30 Készülődés a túrára

09.00 Túra program

A túra közben az étkezés az egyénileg elkészített túracsomagból történik. Valamint útközben a zalabéri Szent Antal Fogadóban is lesz lehetőség étkezésre.

kb. 19.00 Vacsora a Hegypásztor pincéknél



A túra leírása:

Túránk a Hegyhát szellemi és kulturális értékeit megőrző települései mentén vezet. Első megállónk a Vasvártól keletre fekvő Csehimindszent települése. A hangulatos hegyháti faluban az eredeti állapotába helyreállított **Mindszenty József bíboros, hercegprímás szülői házába** térünk be. A házban állandó kiállítás segítségével kaphatunk képet Mindszenty József életútjáról, emellett láthatjuk személyes tárgyait és egy elsötétített szobában felidézhetjük börtönéveinek emlékét is.

Ezt követően a szomszédos Bérbaltavárra kerekezünk, ahol elsőként **Nagy Gáspár (1949–2007) Kossuth-díjas költő emlékházát** keressük fel. A házban lévő kiállításon keresztül megismerhetjük a költő életének, pályájának legfontosabb állomásait, kiemelve a család és a szűkebb környezet szerepét, amely Nagy Gáspár költészetében mély nyomot hagyott. Bérbaltavár nemcsak a költőről, hanem ősgerinces-lelőhelyéről is ismert. A lelőhelyen előkerült kardfogú tigris, mamut, őselefánt, ősló, medve, orrszarvú, gazella valamint 17 csigafaj csontjai közül jó néhányat mi is láthatunk a település **Őslénytani Múzeumában**. Bérbaltavár után Zalabérra kerekezünk, utunk a szőlőhegyre vezet a helyi borászok által állított **Szent Antal kápolnához**. Majd visszatérünk a faluba és a **Szent Antal Fogadóban** eltöltött pihenőnköt követően a **Szajki-tavakhoz** bringázunk. A tavaknál úszhatunk egy jót vagy kipróbálhatjuk erőnket és ügyességünket a **Kalandpark** erdei drótkötélpályáján. A nap végén visszatérünk szálláshelyünkre.

Látnivalók, programok, pihenők a túra során:

CSEHIMINDSZENT:

- Mindszenty József szülői háza: www.vasihegyhat-rabamente.hu/Latnivalok/Csehimindszent

BÉRBALTAVÁR:

- Nagy Gáspár emlékháza: www.berbaltavariak.hu/hu/nevezetessegek/13-berbaltavar-kossuth-dijas-koltoje-nagy-gaspar

- Őslénytani Múzeum: www.berbaltavariak.hu/hu/nevezetessegek/17-oslenytani-muzeum

ZALABÉR:

- Szent Antal Kápolna: www.geocaching.hu/caches.geo?id=4068

- Szent Antal Fogadó: www.szentantalfogado.hu

HOSSZÚPERESZTEG:

- Szajki-tavak: www.szajkitavakcamping.hu/hun

- Szajki-tavak Kalandpark: www.szajkikaland.hu



A képek forrása: Vasi Hegyhát-Rábamente Közhasznú Turisztikai Egyesület weboldala

A túra útvonala:

Oszkó (Hegypásztor pincék) – Csehi – Csehimindszent – Mikosszéplak – Bérbaltavár – Zalabér – Batyk – Zalavég – Szajki-tavak – Mikosszéplak – Csehimindszent – Csehi – Oszkó (Hegypásztor pincék)

A túra útvonala térképen: www.bikemap.net/en/route/3631699-2-tura-2016-augusztus-5-pentek

Távolság: 46 km



4. ÉLMÉNYNAP: 2016. augusztus 7. (vasárnap)

PROGRAM:

07.00 Reggeli a Hegypásztor pincéknél

08.30 Készülődés a túrára

09.00 Túra program

A túra közben az étkezés az egyénileg elkészített túracsomagból történik.

kb. 13.30 Ebéd a Hegypásztor pincéknél: bográcsolás, szalonnasütés egyénileg hozott alapanyagokból

Ebéd után szabad program: pihenés vagy séta a Hegypásztor pincék körüli tanösvényen

kb. 16.00 Az indulás időpontja Szombathelyre autókkal

A túra leírása:

Túránk során a Katonák útja és a Vasvári Sánc látnivalóit fedezzük fel. A Katonák útja és a Vasvári sánc a korai magyar történelem egyedülálló emléke, ilyen méretű és állapotú határvédelmi építmény másutt nem maradt fenn, jelentőségét fokozza a látványos rekonstrukció és a gondozott, az érdeklődők számára is vonzó környezet.

Látnivalók, programok, pihenők a túra során:

VASVÁR:

- Katonák útja és a Vasvári Sánc: www.vasiertekar.hu/hu/s/3291/a-katonak-utja-es-a-vasvari-sanc

A túra útvonala:

Oszkó (Hegypásztor pincék) – Pácsony – Katonák útja – Vasvár – Oszkó (Hegypásztor pincék)

A túra útvonala térképen: www.bikemap.net/en/route/3645965-4-tura-2016-augusztus-7-vasarnap

Távolság: 30 km

TÚRAVEZETŐ:

Az élménynapok túravezetője Nagy Krisztina, a Hegypásztor Kör munkatársa. **2007 óta vezet kerékpáros élménytúrákat áprilistól októberig havi rendszerességgel** elsősorban Szombathely térségében és Vas megyében a Herényi Kulturális és Sportegyesület szervezésében.

Az általa vezetett túrák élménybeszámolóiról a Herényiek Háza weboldalán találhat bővebb információkat:

<https://sites.google.com/site/herenyiekhazaszhely/kerekpározas/a-herenyiek-haza-altal-szervezett-kerekpaturakrol>

UTAZÁS:

Az utazás Oszkóra egyénileg történik.

Szombathelyről és környékéről induló kerékpárosok utazása autóval történik. Ha saját autóval rendelkezel és vállalni tudod, hogy a résztvevők közül egy-két főt valamint kerékpárjaikat elszállítod a túra első napján (Szombathely-Oszkó útvonalon) és a túra utolsó napján (Oszkó-Szombathely útvonalon), kérjük, jelezd a jelentkezési lapon!



VÁRHATÓ KÖLTSÉGEK:

A SZÁLLÁS KÖLTSÉGE:

Hegypásztor pincék:

- Cserepes és a Hegypásztor szállás 3, 4, 6 ágyas szobáinak díja: **2.000 Ft / fő / éj** vagy
- sátorhely díja konyha és vizesblokk használatával: **1.500 Ft / éj / fő**

A szállás díj befizetése átutalással (Hegypásztor Kör: FHB Bank 18203198-06023615-40010019, közlemény rovatba: résztvevő neve, „szállásdíj”) vagy a helyszínen készpénzes fizetéssel történik!

A SZERVEZÉS KÖLTSÉGE:

4.000 Ft / fő (1.000 Ft x 4 nap)

A szervezési díj befizetése átutalással (Hegypásztor Kör: FHB Bank 18203198-06023615-40010019, közlemény rovatba: résztvevő neve, „szállásdíj”) vagy a helyszínen készpénzes fizetéssel történik!

AZ ÉTKEZÉS ÉS KÖLTSÉGE:

A Hegypásztor pincéknél és Oszkóban étterem, vendéglátóegység nem található. A faluban két kisebb élelmiszer üzlet működik.

Az étkezésre az alábbi ajánlatot adjuk. Az általunk ajánlott étkezési lehetőség nem kötelező jellegű! A résztvevők egyénileg is gondoskodhatnak étkezésükről! A szálláson a konyhák és a konyhai eszközei igénybe vehetőek! A szálláshelyen kültéri szalonna sütőhely is található, mely bográcsozásra, nyárson való sütögetésre alkalmas!

2016. augusztus 4. csütörtök

- **ebéd (külső szolgáltatótól) – a Hegypásztor pincéknél**
krumpli gulyás kenyérrel
ára: 900 Ft / fő
- **vacsora – Alsóújlakon az Őshonos Állatpark gasztró pajtájában**
hideg vacsora (füstölt hústermékek, paprika, paradicsom, hagyma, kenyér, üdítő ital, hegyhāti borok, pálinka)
ára: 1.500 Ft / fő

2016. augusztus 5. péntek

- **reggeli (külső szolgáltatótól) – a Hegypásztor pincéknél**
Az alábbi 3 féle kínálat közül lehet választani:
 - rántotta, savanyúság, kenyér, tea
ára: 800 Ft / fő
 - felvágott, sajt, vaj, kenyér, paprika, paradicsom, tea
ára: 800 Ft / fő
 - sült szalonna sült krumplival, tea
ára: 800 Ft / fő



- **étkezés túra közben**
egyéni készített túracsomag és / vagy étkezés az egervári Rózsakert Étteremben
(étlap: <http://rozsakert-egervar.hu/etlap>)
- **vacsora – a Hegypásztor pincéknél**
rántott sertésborda, natúr csirkeszelet és rántott gomba rizi-bizivel, házi savanyúsággal
ára: 1.600 Ft / fő

2016. augusztus 6. szombat

- **reggeli (külső szolgáltatótól) – a Hegypásztor pincéknél**
Az alábbi 3 féle kínálat közül lehet választani:
 - rántotta, savanyúság, kenyér, tea
ára: 800 Ft / fő
 - felvágott, sajt, vaj, kenyér, paprika, paradicsom, tea
ára: 800 Ft / fő
 - sült szalonna sült krumplival, tea
ára: 800 Ft / fő
- **étkezés túra közben**
egyéni készített túracsomag és/vagy étkezés a zalabéri Szent Antal Fogadóban
(étlap: <http://www.szentantalfogado.hu/etlap.html>)
- **vacsora – a Hegypásztor pincéknél**
sertéspörkölt dödöllével, házi savanyúsággal, kenyérral
ára: 1.200 Ft / fő

2016. augusztus 7. vasárnap

- **reggeli (külső szolgáltatótól) – a Hegypásztor pincéknél**
Az alábbi 3 féle kínálat közül lehet választani:
 - rántotta, savanyúság, kenyér, tea
ára: 800 Ft / fő
 - felvágott, sajt, vaj, kenyér, paprika, paradicsom, tea
ára: 800 Ft / fő
 - sült szalonna sült krumplival, tea
ára: 800 Ft / fő
- **ebéd – a Hegypásztor pincéknél**
bográcsos, szalonnasütés egyéni hozott alapanyagokból

Az étkezési költségek befizetése átutalással (Hegypásztor Kör: FHB Bank 18203198-06023615-40010019, közlemény rovatba: résztvevő neve, „szállásdíj”) vagy a helyszínen készpénzes fizetéssel történik!



A TÚRA PROGRAMOK VÁRHATÓ KÖLTSÉGEI:

A túra leírásban szereplő belépődíjas program lehetőségeken való részvétel nem kötelező!

2016. augusztus 4. csütörtök

KÁM:

- Jeli Varázskert:

belépődíj árak:

Felnőtteknek 15 főig: 1000 Ft/fő

Felnőtt csoportos kedvezmény 16 főtől: 700 Ft/fő

Gyermek-, diák- és nyugdíjas-belépődíj 15 főig: 700 Ft/fő

Gyermek, diák és nyugdíjas csoportos kedvezmény 16 főtől: 500 Ft/fő

A gyermekkedvezmény 3–14 éves látogatóinkra érvényes, 3 éves kor alatti gyermekeknek az arborétum látogatása ingyenes.

ALSÓÚJLAK:

- Óshonos Állatpark: étkezés (lásd az „AZ ÉTKEZÉS ÉS KÖLTSÉGE”)

2016. augusztus 5. péntek

VASVÁR:

- Csónakázótó, Kígyókirály, Szentkút, Kilátó megtekintése díjtalan!

PETŐMIHÁLYFA:

- Szent Bertalan Kápolna megtekintése díjtalan!

HEGYHÁTSZENTPÉTER:

- Tájház megtekintése díjtalan!

EGERVÁR:

- Nádasdy-Széchenyi-várkastély és Reneszánsz Látogatóközpont:

belépődíj árak: felnőtt 990 Ft, 14 év alatti gyermek és 65 év feletti 590 Ft, családi (2 felnőtt, 3 gyerek) 1990 Ft

- Egervári Béres Mézeskalács, Pince, Templom megtekintése díjtalan!

- Rózsakert Étterem: (lásd az „AZ ÉTKEZÉS ÉS KÖLTSÉGE”)

GYŐRVÁR:

- Kuruc emlékpark megtekintése díjtalan!

2016. augusztus 6. szombat

CSEHIMINDSZENT:

- Mindszenty József szülői házána megtekintése díjtalan! De adományokat szívesen fogadnak a múzeum javára!

BÉRBALTAVÁR:

- Nagy Gáspár emlékházának megtekintése díjtalan!

- Óslénytani Múzeum megtekintése díjtalan!

ZALABÉR:

- Szent Antal Kápolna megtekintése díjtalan!

- Szent Antal Fogadó: (lásd az „AZ ÉTKEZÉS ÉS KÖLTSÉGE”)

HOSSZÚPERESZTEG:

- Szajki-tavak:

belépődíj ára: 500 Ft / nap / fő



- Szajki-tavak Kalandpark:
Gyermek ár (7-14 éves): 1.800 Ft/fő
Felnőtt ár (14 év felett): 2.200 Ft/fő
Családi jegy (2 f + 2 gy): 6.600 Ft
csoportok esetén egyedi megállapodás szerint

2016. augusztus 7. vasárnap

VASVÁR:

- A Vasvári Sánc és a Katonák útja megtekintése díjtan!

A programok költségét az adott helyszínen, az adott szolgáltatónál kérjük befizetni!

A JELENTKEZÉS MÓDJA:

Ha megtetszett programunk, jelentkezési szándékodat a következő elérhetőségeken jelezheted nekünk:
+36-30-5858-322, kriszta.nagy.vasicivil@gmail.com.

Jelentkezésed az alábbi google űrlap kitöltésével válik véglegessé:

<http://goo.gl/forms/kJxcbyitZ8vJl3u2>

AZ ÉLMÉNYNAPOKRA VALÓ JELENTKEZÉSI HATÁRIDŐ:

2016. július 29. péntek

TECHNIKAI TUDNIVALÓK:

A program min. 10 fő jelentkezése esetén kerül megrendezésre.

A részvétel feltételei:

- közúti közlekedésre alkalmas KRESZ által előírt kötelező kerékpártartozékokkal ellátott kerékpár
- A KRESZ kerékpárosokra vonatkozó előírásainak betartása

Kötelező-és ajánlott alapfelszerelések a kerékpártúrákra:

- az évszagnak megfelelő kerékpározáshoz alkalmas ruházat, váltásruhá; rossz idő esetére esőkabát, esődzseki
- láthatósági mellény,
- kis sapka v. kalap a napsütés ellen,
- kulacs v. kisflakon,
- kerékpáros táska v. hátizsák v. kerékpárkosár,
- kerékpárzár,
- magas faktorszámú naptej,
- fürdőruha,
- gyógyszer (pl.: allergia, fejfájás),
- izomlazító-krém,
- vitaminok,
- görcsoldó,
- ásványi-anyag pótlók,
- szúnyog- és kullancsriasztó,
- fejtámasz sisak.



Kerékpárköcsönzés:

Amennyiben nem rendelkezel saját kerékpárral, úgy kerékpárköcsönzésre is lehetőséget biztosítunk helyben, az oszki Községi Házunkban. A túrázókat köcsönözhető **trekking kerékpárokkal** várjuk. **A szolgáltatás ára: 850 Ft / nap / kerékpár.** Kerékpárköcsönzésre Szombathelyen a Herényiek Háza is lehetőséget biztosít az alábbiak szerint: <https://sites.google.com/site/herenyiekhazaszhely/szolgáltatások/kereparkoelcsoenzes>

BŐVEBB INFORMÁCIÓ:

Nagy Krisztina - Hegypásztor Kör

Telefon: +36-30-5858-322

E-mail: kriszta.nagy.vasicivil@gmail.com

Web: www.hegypasztor.hu